



*Herzlich
Willkommen*

ANBEGINN - DIE MESSE DER NEUEN ZEIT
FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND BEWUSSTES LEBEN



MESSEBEGLEITHEFT 2026

Übersicht der Ausstellerinnen und Aussteller, deren
Fachbereiche inklusive Raumangabe.
Weiterhin enthält die Broschüre die Vortragsübersichten.
Schön, dass Sie da sind! Wir wünschen Ihnen einen
bereichernden und inspirierenden Messebesuch.



Abram, Andreas I Abram Edelsteine I Großer Saal OG

Schmuck, Edelsteine, Halsketten, Armbänder, Kettenanhänger,
Ohrschmuck
+49(0)17623920762
<https://edelsteine-abram.de>

Albers, Christiane I Raum 3 Omega, EG

Theta Healing®, Hypnose, Traumaauflösung/-heilung, Coaching
+49(0)15901709723
<https://christianealbers.de>

Angebot: Erfahrung mit Theta Healing® (ca. 25 Min.), Gutschein für 1,5 Std. zum reduzierten Preis

Altmann, Christin I Alltagspause I Raum 4 Alpha, EG

Muskelentspannung und Schmerzlinderung mit der EMMETT
Technique, klassische Massage
+49(0)1622666915
<https://alltagspause-massage.de>

Angebot: Kurzanwendung 10 Min/€ 15,-

Arens, Ulf I Tetra AG I Großer Saal OG

Hersteller hochwertiger Kolloide & Cremes
+49(0)1733034907
<https://tetrafit.de>

Angebot: 20% Messe-Rabatt & kostenlose Austestung

Beu, Saskia I Trust-the-Nature I Großer Saal OG

Ätherische Öle & Produkte, Aromatouch Training, Beratung,
Emotional Touch,
+49(0)1778405422
<https://babytragen-hamburg.com>

Bighamkolaei, Mo I MoBiSchön I Großer Saal OG

Naturkosmetik, Haar- und Hautpflegeprodukte
+49(0)17635438415
<https://mobischoen.de>

Braasch, Sabine Rayana I Großer Saal OG

Die Schamanin - Rayanas Garten

Schamanische Heilkunst, Rituale, Zeremonien, Ausbildung
+49(0)1738035878
<https://dieschamanin.de>

**Angebot: Einzelsitzung schamanische Heilkunst: € 120,-
(statt € 150,-)**

Breitung, Kerstin I SeelenZeit I Großer Saal OG

Aurafotografie, Auraheilung, Reiki/-Einweihungen, Rückführung, Geistige Begründung, Human Design, Besprechen

+49(0)15703030110

<https://seelenzeit-norderstedt.de>

Angebot: 2 Bilder & kurze Analyse für € 35,- o. nur 2 Bilder € 20,-

Damkovac, Maya I Raum 3 Omega EG

Reiki-Behandlungen von Mensch und Tier, Reiki-Seminare und Lehrer-Ausbildung, Channeling-Abende

+49(0)17624302256

<https://reiki-deepdive.de>

Eckroth, Thomas und Monika I Cellagon I Großer Saal OG

Funktionelle Lebensmittel, Effektive Mikroorganismen

+49(0)1724101199

<https://cellagon-beratung-eckroth.de>

Angebot: 10% Messe-Rabatt

Ernsting, Mirko I Großer Saal OG

Geomantie: Hausheilung, Reinigung & Harmonisierung für Heim und Haus

+49(0)1785260045

m.ernsting@posteo.de

Franz, Heike I BEMER I Großer Saal OG

Sanfte, nicht-invasive physikalische Gefäßtherapie, Beratung und kostenloses Testen der Produkte

+49(0)1704615145

<https://heike-franz.bemergroup.com>

Angebot: Bei Kaufentscheidung während der Messe: Gutschrift in unterschiedlicher Höhe

Freese, Anja I Wasser und Gesundheit I Foyer EG

Verbesserung und Energetisierung des Leitungswassers, Beratung

+49(0)15202020976

<https://anja-freese.de>

Angebot: Kostenlose Beratung mit Wassertestung

Fuhrmann, Ute I AKASHA Life® I Vorhalle OG

Akasha Chronik Lichtschule der Neuen Zeit

Spirituelle Akasha Chronik Ausbildungen, Readings, Engel, Avalon Herzensheilung

+49(0)15170532472

<https://akashalife.de>

Angebot: Akasha Schnupperreadings: 20 Min./€ 25,-

Hable, Birgit | Freiräume | Flur EG

Kristalline Figuren wie Drachen, Göttinnen, Krafttiere und Schädel
+49(0)15152431220
<https://freiraeume-gbr.de>

Hedrich-Wolff, Peggy | Großer Saal OG Coaching | Beratung | Grafik-Design

Alles Zauberhafte für Deine Wunscherfüllung: Hüter, Kartensets
Manifestieren mit Mandalas (Bücher)
+49(0)1743177337
<https://peggyhedrichwolff.de>

Angebot: Messe-Rabatt auf alle Artikel (außer Mandala-Bücher)

Homeyer, Annika | Iliana Naturseele | Großer Saal OG

Altäre, Bilder, Kristallstäbe, Räucherfächer, Ritualkopfschmuck
Reinkarnationsarbeit, Kontakt zu Verstorbenen, Klangarbeit
+49(0)17622378617
<https://iliana-naturseele.de> und <https://annika-homeyer.de>

Angebot: kostenfreies Impulsreading | 10% Rabatt auf die erste 2,5-stündige Einzelsitzung

Hornung, Petra | Naturheilpraxis | Großer Saal OG

Rückenfitprogramme für körperliche und mentale Balance
+49(0)4029812160
<https://petra-hornung.info>

Angebot: Messegeschenk: Rückentee

James, Julia | JayJay's dots | Flur OG

Intuitive Mandala Art - Wandbilder & Schmuck, Workshops &
Wunschmandalas
+49(0)15565742120
<https://jayjayma.de>

Angebot: Alle Werke zu Messepreisen | 10% auf Wunschmandals bei Bestellung auf der Messe

Dr. Janssen, Hans-Werner | Großer Saal OG Human Design System

Das Human Design System - von Selbsterkenntnis zu
Selbsterfahrung
+49(0)419285660
<https://livingyourdesign.de>

Angebot: Kurzreading (20 Min.) auf USB-Stick € 50,-

Joost, Birgit I Soultouch I Raum 3 Omega, EG

Achtsame Berührungen setzen lichtvolle Impulse für tiefe Entspannung und innere Balance – Multidimensionale Körperbehandlungen, Besprechen, Energetische Fernbehandlungen

+49(0)15229950537

<https://soultouch-sasel.de>

Angebot: Kurzbehandlungen 20 Min./€ 30,-

Junghans, Michael I Junghans-Vital I Großer Saal OG

RIFETECH PLASMA® Bioelektromagnetische Frequenz-Therapie nach Dr. Royal Raymond Rife

+49 (0)40 606 822 78

<https://junghans-vital.de>

Angebot: Rifetech Plasma 500,00 € Messerabbatt

Kleinwort, Dhana I Dhanas Aromapraxis I Vorhalle OG

Energiedecken aus 100% Bio-Baumwolle

+49(0)15154606622

<https://dhanas-aromapraxis.de>

K&M Herzlichter I Vorhalle OG

Karin Dickau & Myriam Fischer

Das Spiel der verlorenen Emotionen

kmherzlichter@gmail.com

<https://km-herzlichter.sumupstore.com>

Angebot: Zusatzgeschenk

Knoch-Speck, Neele-Kristin I Sonador I Flur OG

Sonador – spirituell arts by Neele

Schmuck aus dem heiligen Holz Palo Santo, Handarbeit

+49(0)1638522861

<https://sonador-palosanto.com>

Lehner, Yvonne 1 I ANBEGINN Buchhandlung I Flur EG Raum Lotus

Bücher & Kartendecks (Stand 1)

+49(0)15787118181

<https://anbeginn.de/buchhandlung>

Lehner, Yvonne 2 I ANBEGINN Körper & Seelenarbeit I Gr. Saal OG

Mediale Lichtkörperbehandlung, Kartenlesung AN'A'MUA, Wege mit der Zwillingssflamme, Gespräche im Dunkelraum, Halten & Heilen, Streichelweisen®, Sexualberatung, Spiritualität entdecken & leben

+49(0)15787118181

<https://anbeginn.de/praxis>

Angebot: € 20,- Rabatt auf die erste Sitzung bei Messe-Buchung

Litios-Lichtkristalle I Großer Saal OG

Lichtkristalle u. Lichtdiamanten der Neuen Zeit, Beratungen, Seminare, Meditationen

+49(0)7556929080

<https://litios.com>

Angebot: Kurzanwendungen und Austestung

Lyrenmann, Franziska I Handlesen I Vorhalle OG

Handlesen/mediale Astrologie

+41 793668134

<https://innerlight-works.com>

Angebot: Handlesen

Mittmann, Andreas I MAFUMO I Vorhalle OG

Räuchermanufaktur - Herstellung von Räuchermischungen für die Sinne & naturreine Räucherstäbchen sowie Räucherzubehör

+49(0)15731326900

<https://ma-fumo.de>

Angebot: Räuchermischungen mit 10% Messerabatt

Okroy, Jennifer I Raum 3 Omega EG

Finde zurück in Dein Herz - finde inneren Frieden

Energetischen Blockaden lösen, Herzöffnung, Vergebungsarbeit

+49(0)17653532001

<https://jennifer-okroy.de>

Angebot: € 20,- Rabatt auf die erste Sitzung bei Messe-Buchung

Pagel, Bianca I Feel-Good I Raum 4 Alpha EG

Shiatsu I Integrative Gesundheits- & Entwicklungsbegleitung

Yoga - Retreats - Workshops - Reisen - BGF - Coaching

+49(0)1725117236

<https://bianca-pagel.de>

Angebot: Shiatsu - 1 Gratisbehandlung bei Buchung einer 5er oder 10er Serie I Vergünstigungen auf Yoga Retreats

Pätzke, Katrin I Aromagluck I Vorhalle OG

Young Living - Ätherische Öle für ein ganzheitliches Wohlbefinden

+49 (0)1732439691

kaddi_p@web.de

Angebot: Kartenziehen für Deinen Duft-Moment

Portheine, Beatrice | Seelenlichtpfade | Raum 4 Alpha EG

Energetische Haus- & Grundstücksreinigung, energetisch-geistiges Heilen, Trauerbegleitung mit Pferd

+49(0)15116994591

<https://seelenlichtpfade.de>

Angebot: 20% auf energetische Haus- & Grundstücksreinigung

Rasmussen, Yvonne | Großer Saal OG

LAVAVITAE steht für ganzheitliche Gesundheit von innen. Sanfte Entgiftung und Darm-Regeneration mit LAVA PURE

+49(0)1520/5371625

info@yvonne-rasmussen.de

Angebot: Gewinnspiel

Reese, Mala Antje | Mala's Licht | Großer Saal OG

Tierkommunikation - telepathisches Sprechen mit Tieren

+49(0)17616370693

malalichtbringer@gmail.com

Angebot: 15 Min. Kurzgespräche zum Sonderpreis und 15% Rabatt bei Terminabschluss an den Messetagen

Richter, Maren | Shapes | Großer Saal OG

Die flexible Fußunterstützung für eine optimale Statik, bessere Balance und Mobilisierung der Füße

+49(0)1725173007

www.get-shapes.com

Angebot: Messepreis: € 90,- statt € 99,- | Probelaufen

Rose, Renate | Foyer EG

Kartenlegen, Handlesen, Energiearbeit

+49(0)17664470071

Angebot: Alle Dienstleistungen werden vor Ort angeboten

Schnele, Gosia | Super Patch | Großer Saal OG

Super Patch – sanfte Neurotech Pflaster zum Tragen, 100% medikamentenfrei.

+49(0)1724520442

<https://gosiaschnele.superpatch.com>

Angebot: Messerabatt / bei Registrierung 25% Rabatt auf online-Bestellungen

Schulenburg, Nina | RINGANA | Großer Saal OG

Frische, natürliche und vegane Pflegeprodukte und Nahrungsergänzungsmittel

+49(0)1778783531

<https://nina-schulenburg.ringana.com>

Angebot: Gewinnspiel | Kennenlern-Angebote

Sellhorn Christa | Raum 3 Omega EG

Medium, Lichtkristallbehandlung, Ahnen-Karma-Einklang, AkashaChronik, Ernährungs-Channeling

+49(0)1792098064

<https://christasellhorn.de>

Angebot: Kurzbehandlung € 20,- | Terminvereinbarung am Stand 10% Rabatt

Sichau, Corinna | Nina Sichau Life Coaching | Großer Saal OG

Workbook „Dein Weg zur inneren Freiheit“ sowie Inspirationskarten der Coachin und Autorin

+49(0)17683445540

<https://nina-sichau.de>

Angebot: € 40,- für das Workbook an den Messtagen (statt € 59,90)

Sölch, Sonia Hi. | practitioner4life | Großer Saal OG

Access bars®, Emotion Code®, Body Code®, Intuitionsberatung, Aura Harmonisierung, Aurasprays

+49(0)1636828397

<https://practitioner4life.net>

Angebot: 1) Spezielle Messeangebote; 2) Vergünstigung bei Erstbuchung

Stanek-Spoida, Radka | OSOAH | Foyer EG

Dinge die das Herz berühren - Feine Fräsarbeiten aus Holz

+49(0)17649392969

<https://shop-osoah.de>

Studzinski, Nina | ENERGETIX | Großer Saal OG

ENERGETIX Wellnessprodukte, Schmuck mit Magnetkraft, sowie Körpertests, magnetisiertes Wasser & Magnetmassage

+49(0)1777788755

<https://nina.energetix.tv>

Angebot: Magnetmassage 15 Min. für € 10,- / Verlosung / kostenlose Körpertests

von Windheim, Julia | AUMDEVI | Foyer EG

Triyogazentrum am Wald

Tücher und Kleidung u.a. aus Yak-Wolle, Kaschmir, Wolle/Seide;
Kupfergeschirr, Klangschalen, Seelenreisen, Yogatherapie
+49(0)17639080991

<https://aumdevi-triyoga.de>

Warner, Andrea | EMMETT Technique | Raum 4 Alpha EG

Muskelentspannung und Schmerzlinderung mit der EMMETT
Technique, Beratung u. Coaching-Unterstützung bei Veränder-
ungsprozessen u.v.m.

+49(0)1773682785

<https://andrea-warner.jimdosite.com>

Angebot: Schnupper-Angebot 10 Min/€ 15,-

Weber, Philipp | Eisvogel Vital GmbH | Großer Saal OG

Auszeit Vital – Ganzheitliche Entspannungssysteme, bestehend
aus brainLight 4D – Massagesessel, 480 Audioprogramme sowie
Visualisierungsbrille | Kälteanwendungen über die Hände

+49(0)15560672345

<https://auszeit-vital.de> und <https://eisvogel-vital.de>

**Angebot: Kostenlose Massage + Messerabbatt, wenn einer
unserer Sessel auf der Messe erworben wird**

Wegner, Mandy | Zinzino | Großer Saal OG

Wissenschaftlich fundierte Gesundheitsberatung mit individueller
Analyse | Zellgesundheit und Omega 6:3 Balance

+49(0)15739476417

mandywegner@icloud.com

Angebot: Fettsäure Trockenbluttest mit individueller Analyse

Wiech, Katrina | Elbyurveda Geesthacht | Großer Saal OG

Ayurveda – Infos zur Konstitutionsbestimmung der drei Doshas,
Analyse individueller Stressmuster, Pulsdiagnose, Kräutertherapie

+49(0)1702178819

<https://elbyurveda.de>

**Angebot: Dosha-Bestimmung, Analyse der Stressmuster,
Gutschein für nachfolgende Konsultationen/Beratungen**

Wilke, Bettina | Heilerpraxis und Seelen-Lehrerin | Gr. Saal OG

Energetische Ausbildungen, Trauerbegleitung, Trauer & Verlust,
Seelenbotschaften, Lebens-Lotse

+49(0)1732460801

<https://bettinawilke.de>

Angebot: Kurzbehandlungen

Willmanns, Nicole | nw-pur | Flur EG

Verändere Dein MindSet, verändere Deine Denkweise,
verliebe Dich in Dein Leben

+49(0)1728408884

<https://nw.pur.de>

**Angebot: Intuitives Kartenziehen aus 48 verschiedenen
Spruch-Visitenkarten**

Wunsch, Tina | Astro-Astro | Raum 4 Alpha EG

Astrologische Kurzberatungen basierend auf Geburtszeit und Ort.
Blick auf das Potential und aktuelle Transite. Astrologische
Energiekarten sowie Energiebilder

+49(0)1733517300

<https://astro-astro.com>

Angebot: Gewinnspiel, Rabatte

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Vortragsübersichten.





Vorträge Raum (23) "Frieden"

Samstag, 27.06.2026

Uhrzeit	Vortragstitel	Name
12:00 - 12:30 Uhr	Möglichkeiten der ayurvedischen Kräutertherapie	Katrina Wiech
12:30 - 13:00 Uhr	Wenn der Körper zum Wegweiser wird - Shiatsu als Raum für Selbstentdeckung und persönliche Entwicklung	Bianca Pagel
13:00 - 13:30 Uhr	Akasha Chronik - das Zauberland der Seele	Team Akasha Life
13:30 - 14:00 Uhr	Was Sie über Wasser wissen sollten	Anja Freese
14:00 - 14:30 Uhr	Das Geheimnis klarer Entscheidungen - der unsichtbare Einfluss deines Nervensystems	Peggy Hedrich-Wolff
14:30 - 15:00 Uhr	Schamanische Trommelreise, Theorie und Praxis	Sabine Rayana Braasch
15:00 - 15:30 Uhr	Energie im Fluss - warum wahre Gesundheit in der Mikrozirkulation beginnt	Heike Franz
15:30 - 16:00 Uhr	Tauche ein in die natürliche Magnetkraft - spüre in Minuten, wie Energie, Balance und Wohlfühl neu erweckt werden können.	Nina Studzinski
16:00 - 16:30 Uhr	Germanium: Ein ganz besonderes Metall - Reines kolloidales Germanium unterstützt den Sauerstofftransport in den Zellen, steigert das elektische Zellpotenzial und reguliert den pH-Wert.	Ulf Arens





Vorträge Raum (24) "Freude"

Samstag, 27.06.2026

Uhrzeit	Vortragstitel	Name
12:00 - 12:30 Uhr	Dein Körper im Messie-Modus - und der Weg zurück ins Gleichgewicht	Yvonne Rasmussen
12:30 - 13:00 Uhr	RIFETECH PLASMA Bioelektromagnetische Frequenz-Therapie in der Naturheilpraxis	Elisabeth Gullans
13:00 - 13:30 Uhr	Tantal: Kraftvolle Unterstützung zur Entgiftung - Kolloidales Tantal ist ein unverzichtbarer Begleiter für die umfassende Reinigung und Regeneration des Körpers.	Ulf Arens
13:30 - 14:00 Uhr	Innere Befreiung mit Theta Healing & Hypnose	Christiane Albers
14:00 - 14:30 Uhr	Geomantie: Reinigung, Ausgleich der Energien in Haus und Grund. Wie geht das?	Mirko Ernsting
14:30 - 15:00 Uhr	Spiel der verlorenen Emotionen - Ein Spiel der besonderen Art	K&M Herzlichter
15:00 - 15:30 Uhr	Astrologie - Dein kosmischer Wegweiser: Entdecke dein Potenzial in deinem Geburtshoroskop	Tina Wunsch
15:30 - 16:00 Uhr	Finde Frieden durch Vergebung	Jennifer Okroy
16:00 - 16:30 Uhr	Healing Love - Taoistische Sexuelle Alchemie	Javier Aviles Chico
16:30 - 17:00 Uhr	Konzert Seelengesang: intuitiv, spontan, kraftvoll - lass Dich energetisch reinigen und aufladen	Annika Homeyer



Vorträge Raum (23) "Frieden"

Sonntag, 28.06.2026

Uhrzeit	Vortragstitel	Name
11:30 - 12:00 Uhr	Entspannung auf Knopfdruck? Wie Lichtfrequenzen unser Nervensystem beeinflussen	Philip Weber
12:00 - 12:30 Uhr	Dein Schutzraum - deine Kraftquelle in dir	Bettina Wilke
12:30 - 13:00 Uhr	Engel-Energie für Aura und Räume	Litios - Angelika Avellino
13:00 - 13:30 Uhr	Germanium: Ein ganz besonderes Metall - Reines kolloidales Germanium unterstützt den Sauerstofftransport in den Zellen, steigert das elektische Zellpotenzial und reguliert den pH-Wert.	Ulf Arens
13:30 - 14:00 Uhr	Emotionale Freiheit - ein Mythos oder tatsächlich lebbar	Sonia Hi. Sölch
14:00 - 14:30 Uhr	Individuellen Stressmustern mit Kräutertherapie begegnen	Katrina Wiech
14:30 - 15:00 Uhr	Das Geheimnis klarer Entscheidungen - der unsichtbare Einfluss deines Nervensystems	Peggy Hedrich-Wolff
15:00 - 15:30 Uhr	Schamanische Trommelreise, Theorie und Praxis	Sabine Rayana Braasch





Vorträge Raum (24) "Freude"

Sonntag, 28.06.2026

Uhrzeit	Vortragstitel	Name
11:30 - 12:00 Uhr	Erlebnis Seelenreise	Julia von Windheim
12:00 - 12:30 Uhr	Riech dich glücklich - wie ätherische Öle dazu beitragen	Katrin Pätzke
12:30 - 13:00 Uhr	Wer bin ich und wer glaube ich zu sein	Dr. Horst Werner Janssen
13:00 - 13:30 Uhr	Wenn dein Körper wieder fließen will - Faszien & Lymphe verstehen	Bianca Pagel und Yvonne Junker
13:30 - 14:00 Uhr	AVALON Herzensheilung	Team Akasha Life
14:00 - 14:30 Uhr	Rückenschmerzen? Erfahre, was dein Körper dir wirklich sagen will	Petra Hornung
14:30 - 15:00 Uhr	Reiki mit den Engeln - Ein Erlebnisvortrag	Maja Damkovic
15:00 - 15:30 Uhr	Tantal: Kraftvolle Unterstützung zur Entgiftung - Kolloidales Tantal ist ein unverzichtbarer Begleiter für die umfassende Reinigung und Regeneration des Körpers.	Ulf Arens





Vielen Dank für
Ihren Besuch



Messekontakt: Yvonne Lehner | ANBEGINN Buch | Beratung | Messe
Schmuggelstieg 39 | 22419 Hamburg | 04094367266 | anbeginn.de

